

# La contention Sécurité ou privation de liberté?

## **Organisation**

### **Durée:**

2 jours (14 heures)

### **Lieu:**

Intra dans les locaux de l'établissement demandeur ou inter dans les locaux d'Axe Pro Formation, InnoPôle Provence, Route de Pelissanne 13300 Salon de Provence

## **Tarif**

En session inter dans nos locaux: 250€/jour et par participant.  
En session intra: nous consulter

## **Contact**

04 90 55 97 91  
a.picca@axe-pro.fr

## **Présentation**

La contention désigne les moyens mis en œuvre pour limiter les capacités de mobilisation de tout ou d'une partie d'un corps dans le but de préserver la sécurité de la personne âgée, devant un comportement mal adapté. Pour autant, la contention nuit à la liberté de la personne et se doit d'être questionnée, cette formation vise à vous en donner les outils.

## **Objectifs**

- Définir la contention
- Distinguer les différents types de contention : physique, chimique, architecturale...
- Les contentions actives et passives
- Adopter la démarche de questionnement de l'utilité de la contention
- Pourquoi la contention ?
- Identifier les répercussions de la pose d'une contention sur le plan psychologique
- Identifier les répercussions de la contention sur le plan organique
- Fonctionner avec une prescription médicale incontournable
- Comprendre la nécessaire réévaluation de la contention
- Définir les modalités de mise en œuvre de la contention : dans le projet personnalisé, dans le projet institutionnel...
- Trouver des alternatives à la contention
- Etudier le risque de chute et le besoin de contention
- Concilier les comportements de déambulation et la prise de risque avant d'envisager une contention

## Public concerné

Tout professionnel exerçant son activité auprès des personnes dépendantes, âgées, handicapées (Infirmières, Aides Soignantes, AMP, ASG, ASH)

## Pré-requis

Aucun

## Délais d'accès

15 jours avant le début de la session

## Profil Intervenant

Psychologue clinicienne ou Cadre de santé



**Formation - Conseil  
Accompagnement**  
[www.axe-pro.fr](http://www.axe-pro.fr)

Innopôle Provence,  
Route de Pelissane  
13300 Salon de Provence  
Tél.: 04-90-55-97-91  
Courriel : [contact@axe-pro.fr](mailto:contact@axe-pro.fr)

Organisme de formation  
déclaré sous le  
N° 93 130 722 413  
*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat*

Habilitation ANESM  
N° H2011-07-779  
Organisme de Développement  
Professionnel Continu (DPC)

Version du document  
03 avril 2024

## Contenu du programme

- Ouverture de la session
- Présentation de l'intervenant, des participants et du thème
- Brainstorming sur la contention et Quiz
  - La contention : définition
    - Limitation de l'autonomie ?
    - Assurer la sécurité du résident ?
    - Et la liberté d'aller et venir ?
  - Les différentes formes de contention
    - La contention physique, la contention chimique, la contention psychologique...
    - Les contentions actives et passives
  - Adopter une démarche de questionnement
    - Pourquoi la contention ?
    - Analyser la situation du résident
    - Prendre en compte son comportement
    - Associer la famille si possible
  - Etudes de cas
  - Les répercussions de la pose d'une contention
    - Sur le plan psychologique
    - Sur le plan physique
  - Les recours à la contention
    - Une prescription médicale obligatoire
    - Une mesure qui doit être évaluée
    - Etudier les raisons
    - Les modalités de mise en œuvre
    - La nécessaire réévaluation
  - Le lien avec le projet personnalisé et le projet institutionnel
  - Les alternatives à la contention
    - Remédier aux causes médicales
    - Adapter l'environnement
    - Accompagner la personne
  - Focus sur le risque de chute
    - Identifier la cause possible
    - Adapter l'environnement
    - Personnaliser les soins
  - Préserver la sécurité : L'agitation et la déambulation
  - Etudes de cas
- Bilan de fin de session/Questions/Réponses/Evaluation de la formation/Evaluation du transfert des connaissances/Tour de table et expression libre/Expression orale des objectifs de chacun à l'issue de la formation