

## Organisation

### **Durée:**

3 jours (21 heures) (3 + 1 intersession de quelques semaines)

### **Lieu:**

Intra dans les locaux de l'établissement demandeur ou inter dans les locaux d'Axe Pro Formation, InnoPôle Provence, Route de Pelissanne 13300 Salon de Provence

## Tarif

En session inter dans nos locaux: 250€/jour et par participant.

En session intra: nous consulter

## Contact

04 90 55 97 91

a.picca@axe-pro.fr

## Présentation

Les accidents de la route sont à l'origine de plus de 20% des accidents mortels du travail (Source INRS). Il s'agit de la première cause d'accident mortel au travail.

La formation se propose d'accompagner les participants dans une meilleure compréhension des enjeux sanitaires, psychologiques et économiques liés au risque routier. Elle repose sur une analyse des pratiques permettant à chaque participant d'auto-évaluer sa conduite ainsi que les axes possibles d'amélioration et de mettre en place des stratégies nécessaires au changement.

## Objectifs

- Être capable d'adopter une conduite sécurisée et apaisée dans ses trajets quotidiens.
- A la fin de la formation, les participants devront être en mesure d'auto-évaluer leurs pratiques et de comprendre l'intérêt d'adopter une conduite sûre.

### **Objectifs spécifiques :**

- Auto-évaluer ses pratiques de conduite
- Connaître et comprendre les risques sanitaires et administratifs des comportements infractionnistes
- Comprendre la place du facteur humain dans l'accidentalité routière
- Comprendre le rôle des représentations sociales et individuelles dans l'émergence des pratiques
- Auto-évaluer l'efficacité de son organisation professionnelle et mettre en place des stratégies pour la modifier
- Auto-évaluer l'impact de la pression sociétale sur ses pratiques et mettre en place des stratégies pour y faire face

## Public concerné

Salariés utilisant un véhicule dans le cadre de leur travail ou pour leurs trajets domicile / travail

## Pré-requis

Etre titulaire d'un permis de conduire en cours de validité

## Profil Intervenant

Formateur en Sécurité routière Titulaire du BAFM et de l'autorisation d'animer les stages de Sensibilisation à la Sécurité Routière (SSR)

Formateur Psychologue titulaire de l'autorisation d'animer les stages de Sensibilisation à la Sécurité Routière (SSR)



**Formation - Conseil  
Accompagnement**  
[www.axe-pro.fr](http://www.axe-pro.fr)

Innopôle Provence,  
Route de Pelissane  
13300 Salon de Provence  
Tél.: 04-90-55-97-91  
Courriel : [contact@axe-pro.fr](mailto:contact@axe-pro.fr)

Organisme de formation  
déclaré sous le  
N° 93 130 722 413  
*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat*

Habilitation ANESM  
N° H2011-07-779  
Organisme de Développement  
Professionnel Continu (DPC)

## Contenu du programme

- Ouverture de la session
- Présentation de l'intervenant, des participants et du thème

### Objectif n° 1 : Sensibilisation pratique au risque routier (1 jour)

- Audit de conduite à bord des véhicules des participants
- Retours des participants sur les audits : auto-évaluation, évaluation des autres participants, évaluation des formateurs.
- Réflexion sur les différents types de risques encourus : accident, mise en danger du permis de conduire, stress...

### Objectif n° 2 : Sensibilisation théorique au risque routier (1 jour)

- Approche statistique du risque routier : données chiffrées générales et spécifiques au risque professionnel
- Accidentologie : les principaux facteurs d'accident de la route.
- Vase de Roche : construction multifactorielle de l'accident de la route
- Rôle et importance du facteur humain dans le risque routier
- Vigilance et conduite : facteurs perturbants
- Vision et prise d'information
- Temps de réaction et ses perturbateurs
- Croyances et représentations sur les capacités techniques des véhicules
- L'impact de la vitesse sur les distances de freinage, d'arrêt et sur la violence du choc
- Sensibilisation à l'impact d'une conduite apaisée sur le plan écologique et économique
- Engagement sur une démarche de changement

### Objectif n° 3 : Savoir-être et conduite : approche réflexive et holistique des pratiques (1 jour)

- Bilan sur l'engagement pris à la fin de la deuxième journée de formation : réussites et points d'améliorations à envisager. Réflexion avec le groupe sur la difficulté à modifier les habitudes de conduite.
- Les représentations
  - Le salarié efficace
  - Le conducteur efficace
  - L'organisation personnelle et professionnelle efficace
- Évaluer l'influence de la pression sociétale sur les pratiques
  - Gestion du stress
  - Mesurer les écarts entre mes valeurs de vie et la pression sociale subie
- Élaborer des stratégies de changement :
  - Sur quoi il est possible d'agir, sur quoi je ne peux agir
  - Importance d'une planification des actions de changement
  - Ajustement du contrat d'engagement en fonction des réflexions qui auront été mises en œuvre durant la journée

- Bilan de la formation/ Évaluation de la formation.