

# Le toucher massage et le toucher relationnel

## Organisation

### **Durée:**

2 jours (14 heures)

### **Lieu:**

Intra dans les locaux de l'établissement demandeur ou inter dans les locaux d'Axe Pro Formation, InnoPôle Provence, Route de Pelissanne 13300 Salon de Provence

## Tarif

En session inter dans nos locaux: 250€/jour et par participant.

En session intra: nous consulter

## Contact

04 90 55 97 91  
a.picca@axe-pro.fr

## Présentation

Certains soins nécessitent le recours au toucher pour pouvoir être effectués ; le toucher fait donc partie intégrante du soin et ne doit plus être considéré comme « quelque chose en plus ».

Cependant, le contact physique avec les patients relève souvent d'interventions techniques, en application de la prescription. Le risque est alors grand que le contact ne soit plus qu'un toucher instrumental, fonctionnel (gestes rapides, efficaces, effectués d'une façon technique, avec plus ou moins de délicatesse).

Y réfléchir en groupe, acquérir des savoir-faire spécifiques, apparaît comme essentiel pour améliorer et enrichir la relation soignant-soigné.

## Objectifs

- Comment analyser ses pratiques professionnelles et construire les objectifs à atteindre dans le domaine du toucher relationnel pour chaque participant.
- Connaitre et comprendre la place du toucher dans la structuration de l'être humain.
- Connaitre et comprendre les différentes attitudes et postures du toucher relationnel, en connaître les limites.
- Connaitre et comprendre la gestion des émotions et du stress lié au toucher.
- Connaitre et comprendre le toucher massage.
- Intégrer le toucher relationnel dans ses pratiques quotidiennes

## Public concerné

Le personnel soignant :

IDE/AS

Le personnel non soignant : ASH

## Pré-requis

Aucun

## Délais d'accès

15 jours avant le début de la session

## Profil Intervenant

Formatrice IDE formée aux techniques de toucher massage et toucher relationnel



**Formation - Conseil  
Accompagnement**  
[www.axe-pro.fr](http://www.axe-pro.fr)

Innopôle Provence,  
Route de Pelissane  
13300 Salon de Provence  
Tél.: 04-90-55-97-91

Courriel : [contact@axe-pro.fr](mailto:contact@axe-pro.fr)

Organisme de formation  
déclaré sous le  
N° 93 130 722 413

*Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat*

Habilitation ANESM  
N° H2011-07-779

Organisme de Développement  
Professionnel Continu (DPC)

Version du document  
10 mars 2022

## Contenu du programme

- Ouverture de la session
- Présentation de l'intervenant, des participants et du thème
- Analyser ses pratiques professionnelles et construire les objectifs à atteindre dans le domaine du toucher relationnel pour chaque participant
- Connaître et comprendre
  - La place du toucher dans la structuration de l'être humain
  - Le manque de contact physique dans l'enfance et ses conséquences à l'âge adulte
  - La notion de cuirasse caractérielle, véritable carapace qui coupe du ressenti
  - L'isolement relationnel de la personne âgée
    - Qu'est-ce que le toucher ?
    - Quand est-il présent dans la vie d'un être humain ?
    - Qu'implique-t-il et quelles sont ses fonctions ?
    - Qu'implique le vieillissement au niveau du toucher ?
    - Quelles sont les limites du toucher ?
- Connaître et comprendre les différentes attitudes et postures du toucher relationnel
  - Le soin relationnel, savoir-être et savoir-faire
  - Les attitudes et postures soignantes : Le regard, la parole, le toucher, la capture sensorielle
  - Comment donner ce que l'on n'a pas reçu
  - S'exercer :
    - Le regard, la voix et la présence comme toucher
    - Le territoire de chacun: Le regard
    - La voix et la présence comme toucher
    - Entrer en relation à l'autre par le toucher des mains
- Connaître et comprendre la gestion des émotions et du stress
  - Les émotions fondamentales : La joie, la tristesse, la peur, la colère, le dégoût et la surprise
  - Les mécanismes de défense des soignants
  - Le stress au travail : le coût du stress pour l'individu et pour l'établissement
  - Apprendre à gérer ses émotions et à maîtriser ses affects dans le travail et la relation aux autres : Qu'est-ce qu'une émotion ? Apprendre à les identifier et à les reconnaître. Quels sont les mécanismes de défenses ? Qu'est-ce que le stress ? Apprendre à gérer son stress et ses émotions
- Connaître et comprendre le toucher massage
  - Développer le toucher massage comme un outil de soin relationnel au quotidien
  - Le cadre éthique du toucher dans les soins
  - Les différents touchers adaptés aux personnes âgées
  - Les différents massages
    - Apprentissage de la technique du massage des segments : pieds, mains, visage et crâne
    - Approche spécifique des zones crispées, rétractées, douloureuses
    - Clarification de l'attitude intérieure du masseur pour permettre la détente du massé
    - Ecoute et accueil de ce que le massage va libérer
- Bilan de fin de session/Questions/Réponses/Evaluation de la formation