Hypnoanalgésie en équipe de soins

Organisation

Durée:

2 jours (14 heures)

Lieu:

Intra dans les locaux de l'établissement demandeur ou inter dans les locaux d'Axe Pro Formation, InnoPôle Provence, Route de Pelissanne 13300 Salon de Provence

Tarif

En session inter dans nos locaux: 250€/jour et par participant.
En session intra: nous consulter

Résultat obtenu:

Attestation de formation

Contact

04 90 55 97 91

a.picca@axe-pro.fr

Les personnes en situation de handicap, sont invitées à nous contacter pour envisager ensemble les aménagements pouvant être apportés au parcours de formation. Vous pouvez pour cela contacter la référente handicap Amandine PICCA par mail : a.picca@axe-pro.fr ou par téléphone : 04.90.17.00.72

Présentation

La douleur est multifactorielle et constitue un phénomène complexe qui impacte la qualité de vie du patient. C'est une priorité de santé publique et plusieurs plans se succèdent depuis des années avec une inscription aux orientations nationales de Développement Professionnel Continu (DPC).

Les professionnels de santé prennent en charge la douleur, notamment au travers de traitements médicamenteux antalgiques.

Mais à ce jour il existe également bon nombre de méthodes complémentaires, non médicamenteuses, dont l'hypnose fait partie.

L'INSERM, a d'ailleurs publié un rapport d'évaluation à son sujet en juin 2015 et dans ce cadre, le médecin habilité à pratiquer l'hypnose pourra déléguer aux personnels paramédicaux, sous sa responsabilité, la mise en œuvre de techniques d'hypnoanalgésie.

La prise en charge de la douleur avec l'aide de l'hypnose, dans le cadre d'une équipe de soins pluridisciplinaire, sous la responsabilité médicale a donc du sens.

L'objectif de cette formation est de valider un repérage adequat des différents signes de la douleur, pour dans un deuxième temps, appréhender le fonctionnement et expérimenter les outils hypnotiques afin d'aider le patient à mieux les gérer.

Ce programme est une première approche des techniques d'hynoanalgésie, permettant une meilleure prise en charge possible de la douleur.

Il permet également de prendre la mesure de l'intérêt de cette approche afin de proposer un perfectionnement, puis éventuellement, par la suite une orientation au travers de formations universitaires possibles.

Ce programme répond aux orientations nationales de santé publique suivantes :

- Prise en charge de la douleur
- Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies aiguës en premier recours
- Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies chroniques

Objectifs

- Définir la douleur, ses causes et composantes
- Comprendre l'hypnose, ses indications et les principes éthiques fondateurs
- Connaître la structure d'une séance d'hypnose
- Savoir utiliser certaines techniques pour agir sur les symptômes algiques

Public concerné

Personnel paramédical

Médecin

Pré-requis

Etre titulaire d'un diplôme paramédical

Délais d'accès

15 jours avant le début de la session

Profil Intervenant

Formateur infirmier et

praticien en Hypnose

Formation - Conseil Accompagnement
www.axe-pro.fr

Innopôle Provence,
Route de Pelissane
13300 Salon de Provence
Tél.: 04-90-55-97-91
Courriel : **contact@axe-pro.fr**

Organisme de formation
déclaré sous le
N° 93 130 722 413
Cet enregristrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Habilitation ANESM
N° H2011-07-779
Organisme de Développement Professionnel Continu (DPC)

Version du document
30 janvier 2026

Contenu du programme

- Ouverture de la session
- Présentation de l'intervenant, des participants et du thème

1ère demi-journée:

- Place de l'hypnose et rôle des professionnels de santé dans les textes réglementaires
- Définir la douleur, ses causes et ses composantes
  - Définition de la douleur
  - Caractéristiques de la douleur
  - Différentes stratégies thérapeutiques de la douleur
  - Vocabulaire adapté à l'hypnoanalgésie

2e demi-journée;

- Comprendre l'hypnose, ses indications et les principes éthiques fondateurs
  - Historique
  - Définition de l'hypnose
  - Contre-indications
  - Séance collective d'hypnose pour une première approche et debriefing

3e demi-journée

- Connaitre la structure d'une séance d'hypnose
  - Étapes d'une séance d'hypnose
  - Comment se servir des canaux sensoriels
  - Signes d'un état modifié de conscience
  - Inductions (Respiration, lieu de sécurité…)

4e demi-journée

- Savoir utiliser différentes techniques pour agir sur les symptomes algiques
  - Technique d'hypnose conversationnelle
  - Technique du changement de perception par réification
  - Technique de l'utilisation des couleurs

- Bilan de fin de session/Questions/Réponses/Evaluation de la formation/Evaluation du transfert des connaissances/Tour de table et expression libre/Expression orale des objectifs de chacun à l'issue de la formation